



Kontakt

Diabetes- und Schulungszentrum Schopfheim e.V.
Schwarzwaldstr. 40, 79650 Schopfheim

E-Mail: info@dizescho.de
Homepage: www.dizescho.de



Bankverbindung

Für Spenden und Beitragszahlungen:

Sparkasse Wiesental
IBAN: DE32 6835 1557 0003 0029 87
BIC: SOLADES1SFH

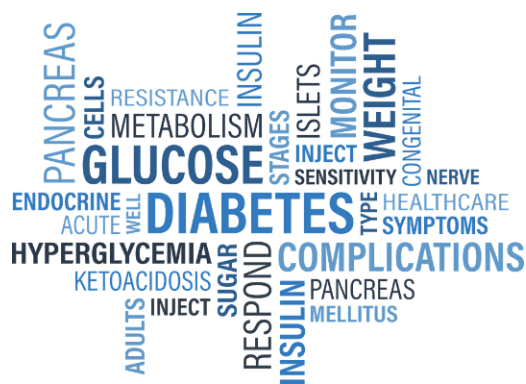


Veranstaltungen 2019

Unser Selbsthilfverein möchte allen Diabetikern und deren Angehörigen ein interessantes Programm bieten.

Wir freuen uns, wenn unsere Veranstaltungen auf Ihr Interesse stoßen. Diese sind öffentlich und an keine Mitgliedschaft gebunden. Über jedes neue Mitglied freuen wir uns aber sehr - so wird unsere Gemeinschaft immer stärker!

Der Diabetes begleitet uns 24 Stunden pro Tag, 7 Tage die Woche und das ohne Urlaubsanspruch oder Ferien.



Um dennoch die Motivation aufrecht zu erhalten ist ein Austausch mit anderen Betroffenen oft sehr hilfreich. Ein gutes Diabetesmanagement gelingt vor allem dann, wenn man sich als kompetent, aktiv und eigenverantwortlich erlebt. Also weg vom »passiven Zuckerkranken« hin zum »gut informierten aktiven Diabetiker«.

Die Veranstaltungen des Vereins finden in **unterschiedlichen Örtlichkeiten** statt, wenn kein anderer Ort angegeben ist treffen wir uns jedoch immer im:

Hotel Gasthaus "ADLER", Hauptstr. 100 in Schopfheim

Möchten Sie uns in einem lockeren Rahmen unverbindlich kennenlernen oder suchen Sie den Austausch mit anderen Betroffenen?


Alle ca. acht Wochen laden wir zu einem **Sonntagsfrühstück für Diabetiker und Angehörige** in das Kultur-Café in Schopfheim ein. Wir bitten um eine vorherige **Anmeldung** via E-Mail: info@dizescho.de bis spätestens zum **Donnerstag vor dem jeweiligen Termin**.



Termine 2019 für das Sonntags-Frühstück im Kultur Café, Johann-Karl-Grether-Straße 2 in Schopfheim jeweils von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr:

27. Januar 2019 24. März 2019 19. Mai 2019 14. Juli 2019
 22. September 2019 10. November 2019 15. Dezember 2019

Terminübersicht:

Do 24.01.2019 19:00 Uhr  **Lecker und gesund – ein Kochworkshop (nicht nur) für Diabetiker**
 mit **Anja Schaffrinna**, Schulküche, Hebelstr. 28., Hausen UKB 15 €; Max. 12 Teilnehmer; **Anmeldung bis 18.01.19:** info@dizescho.de oder Tel: 07624 981219

Di 26.02.2019 19:30 Uhr **Jahreshauptversammlung**
Gasthaus Kranz Schopfheim Hauptstraße 71


Mi 20.03.2019 19:30 Uhr **Blutzuckermessgeräte** - Vorstellung neuer Messgeräte, Überprüfung mitgebrachter Geräte.
 Diabetesberaterin **Sandra Rosack**

Do 11.04.2019 19:30 Uhr **Reisen** - ich packe meinen Koffer und da gehört hinein...
 Diabetesberaterin **Petra Wiedenmaier**

Mi 22.05.2019 19:30 Uhr **Hausnotruf**
Frau Trompeta, DRK Lörrach



So 30.06.2019 14:00 Uhr **Ausflug:** Bergwerk Finstergrund
 Siehe gesonderte Einladung
Anmeldung bis 26.06.19 erbeten
 auch online über unsere Homepage: www.dizescho.de

Do 18.07.2019 19:00 Uhr  **Abwechslungsreich und genussvoll – ein Kochworkshop (nicht nur) für Diabetiker**
 mit **Anja Schaffrinna**, Schulküche, Hebelstr. 28., Hausen UKB 15 €; Max. 12 Teilnehmer; **Anmeldung bis 12.07.19:** info@dizescho.de oder Tel: 07624 981219

Do 26.09.2019 19:30 Uhr **Podologie – med. Fußpflege - aber richtig**
 Podologin **Ingrid Eiche**

Sa 05.10.2019 ganztägig **Beteiligung am Selbsthilfetag**
 in der Stadthalle in Schopfheim
 Nähere Informationen dazu über die regionale Presse

Mi 27.11.2019 19:30 Uhr **Kontinuierliche Zuckermessungen** – ein Update
 Diabetesberater **Oliver Obrecht**

Mi 11.12.2019 19:30 Uhr **Kleine gemütliche Weihnachtsfeier**
 Raclette in Wyhlen in der Bahnhofstr.33
 Jeder bringt nach Anmeldung und Absprache etwas mit
info@dizescho.de

Wir bitten, während der ca. 1-stündigen Vorträge auf das Einnehmen von Mahlzeiten zu verzichten. Danke