



Kontakt

Diabetes- und Schulungszentrum Schopfheim e.V.
Schwarzwaldstr. 40, 79650 Schopfheim

Neuer Name:
Selbsthilfegruppe Diabetes 3-Land

E-Mail: info@dizescho.de
Homepage: www.dizescho.de



Bankverbindung

Für Spenden und Beitragszahlungen:

Sparkasse Wiesental
IBAN: DE32 6835 1557 0003 0029 87
BIC: SOLADES1SFH



Selbsthilfegruppe Diabetes 3-Land

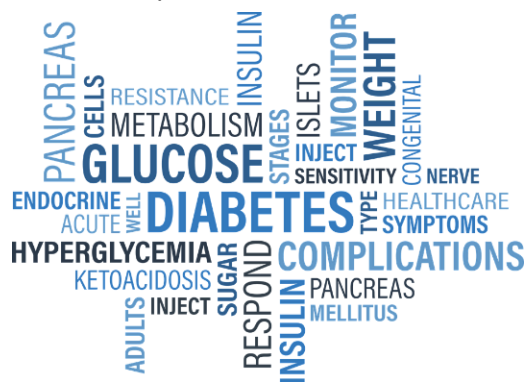
Veranstaltungen 2023

2. Version – mit Ergänzungen in der zweiten Jahreshälfte

Unser Selbsthilfeverein möchte allen Diabetiker/innen und deren Angehörigen ein interessantes Programm bieten.

Wir freuen uns, wenn unsere Veranstaltungen auf Ihr Interesse stoßen. Diese sind öffentlich und an keine Mitgliedschaft gebunden. Über jedes neue Mitglied freuen wir uns aber sehr - so wird unsere Gemeinschaft immer stärker!

Der Diabetes begleitet uns 24 Stunden pro Tag, 7 Tage die Woche und das ohne Urlaubsanspruch oder Ferien.



Um dennoch die Motivation aufrecht zu erhalten ist ein Austausch mit anderen Betroffenen oft sehr hilfreich. Ein gutes Diabetesmanagement gelingt vor allem dann, wenn man sich als kompetent, aktiv und eigenverantwortlich erlebt. Also weg vom »passiven Zuckerkranken« hin zum/zur »gut informierten aktiven Diabetiker/in«.

**Leben mit Diabetes – (k)ein Kinderspiel!?
Gemeinsames Frühstück zum Erfahrungsaustausch nutzen!**



Unser Angebot zum **Sonntagsfrühstück für Diabetiker/innen und Angehörige** werden wir auch 2023 fortsetzen.

Termine 2023 für das Sonntags-Frühstück im Kultur Café, Johann-Karl-Grether-Straße 2 in Schopfheim
jeweils von **10:00 Uhr bis 12:00 Uhr**
(kurzfristige Terminänderungen sind möglich):



29. Januar 2023	12. März 2023	07. Mai 2023
18. Juni 2023	24. September 2023	12. November 2023

Wir bitten um eine vorherige **Anmeldung** via E-Mail: info@dizescho.de bis spätestens zum **Donnerstag vor dem jeweiligen Termin**.

Jahresprogramm 2023:

- | | |
|--------------------------------|--|
| Di 14.03.2023 19:30 Uhr | Jahreshauptversammlung
Gasthaus Kranz, Hauptstraße 71, Schopfheim |
| Mi 26.04.2023 19:00 Uhr | Ballaststoffreich – Alles andere als Ballast ein Kochworkshop (nicht nur) für Diabetiker/innen mit Ernährungsberaterin Astrid Appelt , Schulküche der Bärenfelsschule, Jacob-Burckhardt-Str. 4, 79639 <u>Grenzach</u> -Wyhlen.
UKB 15 €; Max. 12 Teilnehmende;
Anmeldung bis 12.04.23: info@dizescho.de |
| |  |
| Do 25.05.2023 19:30 Uhr | Podologie – med. Fußpflege, aber richtig
Podologin Ingrid Eiche |
| Mi 21.06.2023 19:00 Uhr | Sättigend, lecker und gesund ein Kochworkshop (nicht nur) für Diabetiker/innen mit Ernährungsberaterin Astrid Appelt , Schulküche der Bärenfelsschule, Jacob-Burckhardt-Str. 4, 79639 <u>Grenzach</u> -Wyhlen.
UKB 15 €; Max. 12 Teilnehmende;
Anmeldung bis 07.06.23: info@dizescho.de |
| |  |
| Sa 01.07.2023 16:00 Uhr | Führung durch den Oudolf-Garten beim Vitra Campus, Weil am Rhein
siehe gesonderte Einladung oder Homepage, begrenzte Teilnehmerzahl
Anmeldung bis 25.06.23: info@dizescho.de |
| Neu: | |
| Mi 20.09.2023 19:30 Uhr | Diabetes und Auge
Augenarzt Dr. Papadopoulos |
| Mi 18.10.2023 19:30 Uhr | Seltene Begleiterkrankungen bei Diabetes
Internist Dr. Johannes Halfmann |
| Ersatztermin: | |
| Mi 15.11.2023 19:30 Uhr | Hausnotruf (Ersatztermin)
Frau Trompeta, DRK Lörrach |
| Mi 06.12.2023 19:30 Uhr | Kontinuierliche Zuckermessungen – ein Update
Diabetesberater Oliver Obrecht
Veranstaltungsort wird noch bekanntgegeben |

Hinweis:

Soweit nichts anderes angegeben ist, finden die Veranstaltungen im **Hotel Adler, Hauptstraße 100 in Schopfheim statt**.