



## Kontakt

Diabetes- und Schulungszentrum Schopfheim e.V.  
c/o Michael Maraun  
Blütenweg 3  
79650 Schopfheim

E-Mail: [info@dizescho.de](mailto:info@dizescho.de)  
Homepage: [www.dizescho.de](http://www.dizescho.de)

### Neu – voraussichtlich ab April 2026:

Diabetes 3-LänderEck e. V.  
c/o Michael Maraun  
Blütenweg 3  
79650 Schopfheim

E-Mail: [info@diadreilaendereck.de](mailto:info@diadreilaendereck.de)  
Homepage: [www.diabetes-dreilaendereck.de](http://www.diabetes-dreilaendereck.de)



## Bankverbindung

Für Spenden und Beitragszahlungen:

Sparkasse Wiesental  
IBAN: DE32 6835 1557 0003 0029 87  
BIC: SOLADES1SFH

# Veranstaltungen 2026

Unser Selbsthilfeverein möchte allen Diabetikerinnen und Diabetikern sowie deren Angehörigen ein abwechslungsreiches und informatives Programm bieten.

Wir freuen uns, wenn unsere Veranstaltungen Ihr Interesse finden. Sie sind öffentlich und an keine Mitgliedschaft gebunden. Über jedes neue Mitglied freuen wir uns dennoch sehr – gemeinsam sind wir stärker!

## Hinweis in eigener Sache

Im Jahr **2026** planen wir eine **Namensänderung** unseres Vereins: Aus „**Diabetes- und Schulungszentrum Schopfheim e. V.**“ wird „**Diabetes 3-LänderEck e. V.**“.

Mit der Umbenennung verbunden sind ein neues Logo und angepasste Kontaktdaten.

## Veranstaltungsorte:

Jahreshauptversammlung: Gasthaus Kranz, Hauptstr. 71, 79650 Schopfheim  
Vorträge: DRK-Heim, Belchenstraße 5, 79689 Maulburg  
Sonntagsfrühstück: Scheiblerei, Pflughof 21, 79650 Schopfheim.

# Mit Diabetes leben: Die Kunst der Balance

Diabetes begleitet uns jeden Tag – rund um die Uhr.



Doch mit aktuellem Wissen, Motivation und guter Unterstützung lässt sich der Alltag sicher und selbstbestimmt gestalten.

Unsere Vorträge und regelmäßigen Treffen bieten hilfreiche Impulse, praktische Tipps und Raum für Austausch.

Wir möchten dabei unterstützen, vom »passiven Zuckerkranken« zum/zur inform-

ierten, selbstbewussten Diabetiker/in zu werden, der/die das eigene Leben aktiv und verantwortungsvoll in die Hand nimmt.

## Gemeinsames Frühstück zum Erfahrungsaustausch!



**Sonntagsfrühstück** für Diabetiker/innen und Angehörige in der **Scheiblerei**, Pflughof 21, 79650 Schopfheim – **jeweils von 9:30 bis 11:30 Uhr**.



### Termine 2026:

- |                 |                  |
|-----------------|------------------|
| 1. Februar 2026 | 12. April 2026   |
| 7. Juni 2026    | 2. August 2026   |
| 4. Oktober 2026 | 6. Dezember 2026 |
- (kurzfristige Terminänderungen sind möglich)

Für das Sonntagsfrühstück bitten wir jeweils um eine vorherige **Anmeldung** über unsere WhatsApp-Gruppe (eine Abmeldung ist nicht nötig).

Wenn Sie der Gruppe beitreten möchten, senden Sie uns einfach Ihren Namen per WhatsApp an eine der folgenden Nummern:  
**0049 152 33549022** oder **0049 157 33915048**.

Die Kosten für das Frühstück trägt jede/r Teilnehmer/in selbst.

## Jahresprogramm 2026:

<b>Di 03.03.2026 19:30 Uhr</b>	<b>Jahreshauptversammlung</b> Gasthaus Kranz, Hauptstraße 71, Schopfheim
--------------------------------	---

<b>Di 24.03.2026 18:30 Uhr</b>	<b>Kochworkshop</b> (nicht nur) <b>für Diabetiker/innen</b> <b>Ballaststoffreich – Alles andere als Ballast</b> mit Ernährungsberaterin <b>Astrid Appelt</b>
--------------------------------	--



Max. 12 Teilnehmende;  
**Anmeldung bis 17.03.26:** [info@dizescho.de](mailto:info@dizescho.de)

<b>Di 19.05.2026 19:30 Uhr</b>	<b>Das Auge und der Diabetes:</b> <b>Was ist wichtig für mich als Diabetes-Patient?</b> Augenarzt Dr. Efstathios Papadopoulos
--------------------------------	---

<b>Di 23.06.2026 19:30 Uhr</b>	<b>Herz, Kreislauf &amp; Diabetes</b> Diabetologin Dr. Birgit Wirtz
--------------------------------	--

<b>Sa 26.09.2026 16:00 Uhr</b>	<b>Besichtigung Roche Bau 2</b> <b>Höchstes Bürogebäude der Schweiz</b> Dauer: ca. 1 Stunde Teilnehmende: max. 22 Personen, ab 7 Jahren <b>Anmeldung bis 06.09.2026:</b> <a href="mailto:info@dizescho.de">info@dizescho.de</a> (Angabe von Vor- und Nachnamen sowie Geburtsdaten <b>aller</b> Teilnehmenden; Hinweis bei Rollstuhl/Rollator erforderlich) Im Anschluss Einkehrmöglichkeit mit Essen. Veranstaltungsort wird noch bekannt gegeben. Weitere Informationen: <a href="http://www.dizescho.de">www.dizescho.de</a>
--------------------------------	---



<b>Di 06.10.2026 19:30 Uhr</b>	<b>Diabetes und Adipositas: Wege zu einem gesünderen Gleichgewicht</b> Diabetologe Dr. Matthias Wienke
--------------------------------	---

<b>Di 24.11.2026 19:30 Uhr</b>	<b>Update: Kontinuierliche Glukosemessungen</b> <b>Messkurven verstehen und beurteilen</b> Diabetesberater Oliver Obrecht
--------------------------------	---

**Hinweis: Soweit nichts anderes angegeben ist, finden die Vorträge im DRK-Heim, Belchenstraße 5 in 79689 Maulburg statt.**